

CHANGE - WITH THE BRAIN IN MIND



Workshop

- identifiera nycklarna som
gör skillnad för er

*Börja driva förändringar på en nivå
där resultaten blir bättre,
frustrationerna färre och
relationerna starkare.*



Halvdag

Tid för fördjupad reflektion och diskussion.
Möjlighet att koppla teorierna till den egna
verkligheten och vad det innebär för det
fortsatta arbetet med förändring.

Heldag

Praktiska övningar för att säkerställa insikter
och inläring. Tid för egna reflektioner och
skapande av individuella handlingsplaner för
att möjliggöra en reell förändring i vardagen.

För mer information

www.matheva.se

+46 707 788 677

Maria.ee@matheva.se

*Kunskap, inspiration och konkreta verktyg
lyfter ledare till en ny nivå. Klokare, mer
motiverade och redo att agera
- på ett bättre och mer effektivt sätt.*

Innehåll...

Vad är en förändring och varför är det så svårt?

Hur ser processen ut som hjälper hjärnan istället
för stjälper den?

Vad ser hjärnan som hot/belöning och vad i en
förändring kan uppfattas som hotfullt?

Hjärnans förmåga att hantera problemlösning,
beslutsfattande och lärande – hur påverkas den av
stress och förändring?

En hjärna på topp – vad behöver den för att
fungera och hur bakar man in det i en
förändringsprocess?

*Inspireras att göra
annorlunda.
Identifiera
nycklarna som gör
skillnad.*



*Med ett ben i forskningen och ett i verkligheten
kombinerar jag det senaste inom psykologi och
hjärnforskning med verkliga erfarenheter
från lyckat förändringsarbete.
På ett inspirerande, tydligt och roligt sätt säger kunderna.*