

CHANGE - WITH THE BRAIN IN MIND



Föreläsning

- fyll på med energi och kunskap

*Börja driva förändringar på en nivå
där resultaten blir bättre,
frustrationerna färre och
relationerna starkare.*



*Starta dialogen som gör framtida
förändringar snabbare, smidigare och
med mindre motstånd. Låt er utmanas
av nya idéer och infallsvinklar.
Reflektera, roas och inspireras.*

2 timmars föreläsning

Föreläsning med kortare reflektioner
i bikupor. Inspiration med
igenkänning och ett antal insikter
kring varför det blir som det blir. En
kombination av kunskap, inspiration
och konkreta verktyg kopplas mot
den egna vardagen.
Fungerar även för större grupper.

Innehåll...

Vad är en förändring och varför är det så
svårt?

Hur ser processen ut som hjälper hjärnan
istället för stjälar den?

Vad ser hjärnan som hot/belöning och vad i en
förändring kan uppfattas som hotfullt?

Hjärnans förmåga att hantera
problemlösning, beslutsfattande och lärande
– hur påverkas den av stress och förändring?

En hjärna på topp – vad behöver den för att
fungera och hur bakar man in det i en
förändringsprocess?

*Ladda batterierna
med insikter och
igenkänning som
gör skillnad i
vardagen.*



För mer information

www.matheva.se

+46 707 788 677

Maria.ee@matheva.se

*Med ett ben i forskningen och ett i verkligheten
kombinerar jag det senaste inom psykologi och
hjärnforskning med verkliga erfarenheter
från lyckat förändringsarbete.*

På ett inspirerande, tydligt och roligt sätt säger kunderna.